

# КОМПАНЬОН'S

ИВЕНТ



агентство

[www.companion-s.ru](http://www.companion-s.ru)





Умею я ее  
порадовать!



“  
САМОЕ ГЛАВНОЕ  
В ОБЩЕНИИ —  
СЛЫШАТЬ ТО,  
ЧТО НЕ СКАЗАНО

Питер Ф. Друкер

Когда же  
это закончится?!!





УНИКАЛЬНАЯ  
ПО ПРОСТОТЕ,  
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ  
И ЭФФЕКТИВНОСТИ  
ИГРА

# ЭМПАТИУМ

одновременно

ЭДЬЮТЕЙМЕНТ

МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ EQ

КАЧЕСТВЕННО НОВАЯ  
ОЦЕНКА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

**Адаптация под Ваши цели:**

- повышение эффективности взаимодействия в команде
- рост личной продуктивности и вовлеченности в работу
- результативность переговоров win-win
- предотвращение выгорания талантливых сотрудников

**Инструмент**

**построения  
эффективного  
бизнеса через  
повышение EQ  
сотрудников.**

В процессе игры участники осваивают сложный внутренний конструктор EQ, основу которого составляет понимание своих эмоций и эмоций окружающих, а также способность управлять ими. Именно на отработку этих навыков нацелена механика игры.

ЛИДЕРСТВО

РАЗВИТИЕ

СПЛОЧЕННОСТЬ

# ЭМПАТИУМ

СОТРУДНИЧЕСТВО РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ

УВЛЕЧЕННОСТЬ



Научиться понимать себя и окружающих



Управлять своими эмоциями



Верно доносить свои мысли с помощью тембра, жестов, поз, зрительного контакта

Поможет авторская  
ИГРОТЕХНИКА ЭМПАТИУМ

Объединяет

Увлекает

Создаёт атмосферу доверия

Это захватывающая игра, в которой люди проявляют своё подлинное «Я» и видят других «новыми глазами»

# Вы сами выбираете удобный формат игры



**Практический модуль:** навыки распознавания эмоций

**Практический модуль:** навыки переключения эмоций

**Теоретический модуль:** поддержание внутреннего ресурса

**Теоретический модуль:** управление атмосферой в коллективе

**Офлайн формат**  
«под ключ»



**Офлайн экспресс-формат**



**Онлайн формат**





# Оф лайн экспресс-формат

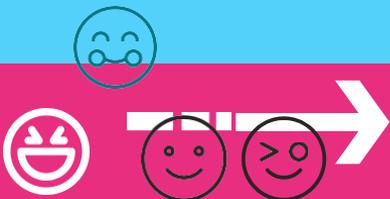


Участники узнают, как эмоциональный интеллект проявляет себя в коммуникациях, и как меняются наши действия в зависимости от идентификации эмоций других людей. Научатся практическим приемам восстановления и поддержания внутреннего ресурса, повышению самооосознанности.

**Личный индекс  
счастья: как  
эмоции влияют  
на качество  
жизни**



**Управление  
эмоциями  
и внутренним  
ресурсом**





# Офлайн формат «под ключ»



Участники откроют для себя тонкие грани различных эмоций, научатся распознавать их и регулировать свое состояние. Отработают навык эмоционального понимания себя и других для управления атмосферой коммуникаций. Узнают, как предотвратить эмоциональное выгорание и повысить качество жизни.

теория 01



## МОДУЛЬ 1

Диагностика  
и распознавание  
эмоций.  
Управление  
внутренним  
состоянием

практика 02



## МОДУЛЬ 2

Переключение  
эмоций.  
Эмоциональное  
благополучие  
команд

03 теория



04 практика



4,5 часа





# Онлайн формат



Участники освоят искусство распознавания эмоций на тонком уровне, даже сквозь призму монитора. Усовершенствуют навыки выражения, улавливания и управления эмоциями. Полученные навыки могут применяться в любых сообществах для улучшения взаимопонимания: среди коллег, в общении с руководством и подчиненными, в семейных и дружеских отношениях.

Осознание  
себя и своих  
эмоций

теория  
**01**

практика  
**02**

Сохранение  
эмоциональной  
стабильности



2,5 часа



# УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА, В КОТОРОЙ ВЫИГРЫВАЮТ ВСЕ

## СОТРУДНИКИ



- **ВО ВЛЕЧЕННОСТЬ**
- **КРЕАТИВНОСТЬ**
- **МОТИВАЦИЯ**

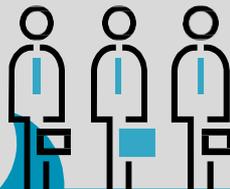


**осуждающий  
исполнитель**



**п о н и м а ю щ и й,  
к р е а т и в н ы й  
и а к т и в н ы й  
с о т р у д н и к**

## РУКОВОДИТЕЛИ

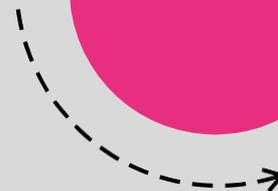
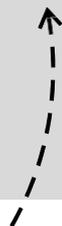


**БЫСТРОЕ  
И ЧЕТКОЕ  
РЕШЕНИЕ  
КОМАНДНЫХ  
ЗАДАЧ**

## КОМПАНИЯ



**РОСТ  
И РАЗВИТИЕ,  
НОВАТОРСТВО**



# Контакты

сохраните  
контакт



**Светлана  
Володина**

Руководитель  
компании



+7 (901) 901-88-90



1@companion-s.ru

[www.companion-s.ru](http://www.companion-s.ru)

