

КОМПАНЬОН'S

ИВЕНТ




АГЕНТСТВО

www.companion-s.ru



Авторская
игротехника
развития EQ



Умею я ее
порадовать!



Когда же
это закончится?!!



САМОЕ ГЛАВНОЕ
В ОБЩЕНИИ —
СЛЫШАТЬ ТО,
ЧТО НЕ СКАЗАНО

Питер Ф. Друкер



УНИКАЛЬНАЯ
ПО ПРОСТОТЕ,
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ
И ЭФФЕКТИВНОСТИ
ИГРА

ЭМПАТИУМ

одновременно

ЭДЬЮТЕЙМЕНТ

МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ EQ

КАЧЕСТВЕННО НОВАЯ
ОЦЕНКА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Адаптация под Ваши цели:

- повышение эффективности взаимодействия в команде
- рост личной продуктивности и вовлеченности в работу
- результативность переговоров win-win
- предотвращение выгорания талантливых сотрудников

Инструмент

построения
эффективного
бизнеса через
повышение EQ
сотрудников.

В процессе игры участники осваивают сложный внутренний конструктор EQ, основу которого составляет понимание своих эмоций и эмоций окружающих, а также способность управлять ими. Именно на отработку этих навыков нацелена механика игры.

ЛИДЕРСТВО

РАЗВИТИЕ

СПЛОЧЕННОСТЬ

ЭМПАТИУМ

СОТРУДНИЧЕСТВО РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ

УВЛЕЧЕННОСТЬ



Научиться понимать себя и окружающих



Управлять своими эмоциями



Верно доносить свои мысли с помощью тембра, жестов, поз, зрительного контакта

Поможет авторская
ИГРОТЕХНИКА ЭМПАТИУМ

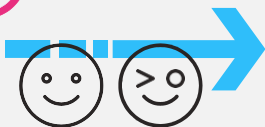
Объединяет

Увлекает

Создаёт атмосферу доверия

Это захватывающая игра, в которой люди проявляют своё подлинное «Я» и видят других «новыми глазами»

Вы сами выбираете удобный формат игры



Практический модуль: навыки распознавания эмоций

Практический модуль: навыки переключения эмоций

Теоретический модуль: поддержание внутреннего ресурса

Теоретический модуль: управление атмосферой в коллективе

Офлайн формат
«под ключ»



Офлайн экспресс-формат



Онлайн формат





Офлайн экспресс-формат



Участники узнают, как эмоциональный интеллект проявляет себя в коммуникациях, и как меняются наши действия в зависимости от идентификации эмоций других людей. Научатся практическим приемам восстановления и поддержания внутреннего ресурса, повышению самооосознанности.

**Личный индекс
счастья: как
эмоции влияют
на качество
жизни**

теория
01

практика
02

**Управление
эмоциями
и внутренним
ресурсом**



3 часа





Офлайн формат «под ключ»



Участники откроют для себя тонкие грани различных эмоций, научатся распознавать их и регулировать свое состояние. Отработают навык эмоционального понимания себя и других для управления атмосферой коммуникаций. Узнают, как предотвратить эмоциональное выгорание и повысить качество жизни.

теория 01



МОДУЛЬ 1

Диагностика
и распознавание
эмоций.
Управление
внутренним
состоянием

практика 02



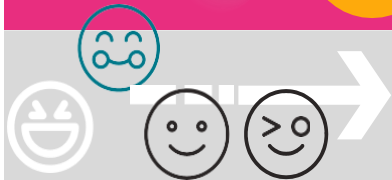
МОДУЛЬ 2

Переключение
эмоций.
Эмоциональное
благополучие
команд

03 теория



04 практика



4,5 часа





Онлайн формат



Участники освоят искусство распознавания эмоций на тонком уровне, даже сквозь призму монитора. Усовершенствуют навыки выражения, улавливания и управления эмоциями. Полученные навыки могут применяться в любых сообществах для улучшения взаимопонимания: среди коллег, в общении с руководством и подчиненными, в семейных и дружеских отношениях.

**Осознание
себя и своих
эмоций**

теория
01

практика
02

**Сохранение
эмоциональной
стабильности**



2,5 часа



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА, В КОТОРОЙ ВЫИГРЫВАЮТ ВСЕ

СОТРУДНИКИ



- **ВО ВЛЕЧЕННОСТЬ**
- **КРЕАТИВНОСТЬ**
- **МОТИВАЦИЯ**

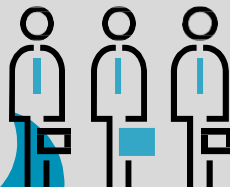


**осуждающий
исполнитель**



**п о н и м а ю щ и й,
к р е а т и в н ы й
и а к т и в н ы й
с о т р у д н и к**

РУКОВОДИТЕЛИ

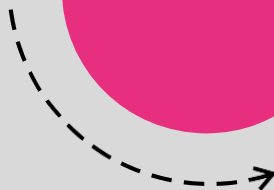
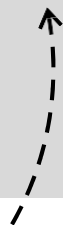


**БЫСТРОЕ
И ЧЕТКОЕ
РЕШЕНИЕ
КОМАНДНЫХ
ЗАДАЧ**

КОМПАНИЯ



**РОСТ
И РАЗВИТИЕ,
НОВАТОРСТВО**



Контакты

сохраните
контакт



**Светлана
Володина**

Руководитель
компании



+7 (901) 901-88-90



1@companion-s.ru

www.companion-s.ru

